

**CORRIDA DA CIDADE DE MIRADOURO - 3ª EDIÇÃO**  
**GERAL MASCULINO - 17/12/2023**

| POS.. | NÚMERO | NOME                            | SEXO | NASCIMENTO | MODALIDADE | EQUIPE               | CIDADE               | TEMPO BRUTO |
|-------|--------|---------------------------------|------|------------|------------|----------------------|----------------------|-------------|
| 1     | 18     | DIEGO PRACA MACIEL MACIEL       | M    | 12/02/1996 | 5 KM       | SUPERACAO            | SAO JOAO DO MANHUACU | 00:16:18    |
| 2     | 48     | JOSE DA SILVA MOREIRA NETO      | M    | 04/02/1980 | 5 KM       | GARRA TOMBENSE       | TOMBOS               | 00:17:54    |
| 3     | 11     | ARINEU SOBRINHO                 | M    | 02/12/1989 | 5 KM       | CROSS FERVEDOURO     | FERVEDOURO           | 00:18:01    |
| 4     | 83     | ROGERIO GONCALVES               | M    | 27/12/1982 | 5 KM       | AGUIA                | ASTOLFO DUTRA        | 00:18:05    |
| 5     | 15     | DANIEL DO NASCIMENTO GONZAGA    | M    | 13/07/1985 | 5 KM       | DONORUNNERS          | ASTOLFO DUTRA        | 00:18:14    |
| 6     | 1      | ADAUTO FERREIRA DOS SANTOS      | M    | 25/05/1986 | 5 KM       |                      | LUISBURGO            | 00:18:15    |
| 7     | 16     | LEONARDO RAIMUNDO FREITAS       | M    | 22/07/1991 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE               | 00:18:25    |
| 8     | 93     | VANDERLEI TOME JUNIOR           | M    | 31/07/1987 | 5 KM       | PERFORMANCE          | MURIAE               | 00:18:27    |
| 9     | 91     | VAGNER GONCALVES                | M    | 17/06/1984 | 5 KM       | AGUIA                | ASTOLFO DUTRA        | 00:18:27    |
| 10    | 20     | EDUARDO JOSE DE SOUZA           | M    | 23/09/1979 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE               | 00:18:42    |
| 11    | 77     | RENAN DE OLIVEIRA CORREA        | M    | 16/09/1992 | 5 KM       |                      | FARIA LEMOS          | 00:18:44    |
| 12    | 61     | PEDRO HENRIQUE FERREIRA MACHADO | M    | 17/11/1995 | 5 KM       | CAPARAO              | TOMBOS               | 00:19:03    |
| 13    | 60     | LUAN DE SOUZA MAGGI             | M    | 06/10/1988 | 5 KM       | CAPARAO RUNNERS TEAM | TOMBOS               | 00:19:19    |
| 14    | 88     | SILVIO RODRIGUES PINHEIRO       | M    | 25/02/1981 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE               | 00:19:22    |
| 15    | 64     | MARCELO DIAS DA SILVA           | M    | 29/12/1995 | 5 KM       | CAPARAO RUNNERS TEAM | CARANGOLA            | 00:19:41    |
| 16    | 75     | RAMON DOS SANTOS PAIVA          | M    | 05/11/1990 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE               | 00:19:56    |
| 17    | 49     | JOSE JOAQUIM SILVA              | M    | 30/08/1985 | 5 KM       |                      | CARANGOLA            | 00:20:13    |
| 18    | 101    | WILLIAM ROZENDO DA SILVA        | M    | 22/11/1993 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE               | 00:20:16    |
| 19    | 29     | FLAVIO DE OLIVEIRA JANUZI       | M    | 19/03/1995 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE               | 00:20:22    |
| 20    | 34     | GIOVANI MARTINS NASCIMENTO      | M    | 15/01/1984 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE               | 00:20:23    |
| 21    | 98     | VITOR HUGO GERMANO DOS SANTOS   | M    | 02/04/2001 | 5 KM       | DRGFIT               | MIRADOURO            | 00:20:23    |
| 22    | 5      | ALEX GOMES                      | M    | 24/08/1988 | 5 KM       | DRGFIT               | MIRADOURO            | 00:20:24    |
| 23    | 31     | GILMAR GALDINO ROQUE ROQUE      | M    | 07/03/1975 | 5 KM       | NILCOLOR             | CARANGOLA            | 00:20:35    |
| 24    | 50     | JOSE MAURO DA COSTA             | M    | 27/09/1995 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE               | 00:20:38    |

|    |     |                                    |   |            |      |                                     |                        |          |
|----|-----|------------------------------------|---|------------|------|-------------------------------------|------------------------|----------|
| 25 | 53  | KAUAN MEDEIROS                     | M | 26/08/2006 | 5 KM | AGUIA                               | ASTOLFO DUTRA          | 00:20:39 |
| 26 | 13  | CARLOS LEONARDO DE ASSIS           | M | 05/04/1984 | 5 KM | ACAM MURIAE                         | MURIAE                 | 00:20:51 |
| 27 | 74  | RAFAEL FRAUCHES                    | M | 11/07/1992 | 5 KM | CARANGOLA                           | CARANGOLA              | 00:20:58 |
| 28 | 87  | SIDNEY CRISTIANO DE SOUZA          | M | 21/07/1980 | 5 KM | BRAVO                               | MIRADOURO              | 00:21:02 |
| 29 | 22  | ERIKE RAMOS                        | M | 11/02/1986 | 5 KM | CROSS RUN                           | ITAPERUNA              | 00:21:04 |
| 30 | 95  | VANDRE ANTONIO DE ASSIS GOMES      | M | 07/05/1985 | 5 KM | IFFRUN                              | MIRADOURO              | 00:21:04 |
| 31 | 103 | ZECRILDO IBRAHIM DOS SANTOS JUNIOR | M | 11/09/1981 | 5 KM | FAMILIA FELIZ IBRAHIM               | SANTO ANTONIO DE PADUA | 00:21:30 |
| 32 | 55  | LAIR GABRIEL PEIXOTO               | M | 18/01/1971 | 5 KM | ACAM MURIAE                         | MURIAE                 | 00:21:30 |
| 33 | 37  | GUSTAVO COSENDEY PORTES            | M | 16/02/2000 | 5 KM |                                     | SAO JOAO DO MANHUACU   | 00:22:08 |
| 34 | 106 | JORGE SILVANO GERVASIO             | M | 11/05/1966 | 5 KM | AGUIA                               | DONA EUZEBIA           | 00:22:09 |
| 35 | 3   | ADRIANO FRANCISCO MORAES DE PAULA  | M | 16/10/1971 | 5 KM | GARRA TOMBENSE                      | TOMBOS                 | 00:22:29 |
| 36 | 44  | JAIR NETO                          | M | 09/12/2006 | 5 KM | DRGFIT                              | MIRADOURO              | 00:22:39 |
| 37 | 23  | EVARISTO HOSTE DE MOURA            | M | 28/01/1966 | 5 KM | BOLSA ATLETA MUNICIPAL DE CARATINGA | CARATINGA              | 00:22:56 |
| 38 | 12  | ARTHUR ALCANTARA                   | M | 05/02/1991 | 5 KM |                                     | MIRADOURO              | 00:22:58 |
| 39 | 92  | VALDIR JOSE                        | M | 03/06/1973 | 5 KM | DRGFIT                              | MIRADOURO              | 00:23:01 |
| 40 | 105 | WASHINGTON BAPTISTA FERREIRA       | M | 08/03/1971 | 5 KM | SUPERACAO                           | MANHUACU               | 00:23:09 |
| 41 | 42  | IVO GERALDO VARDIERO               | M | 20/02/1971 | 5 KM | MURIAE CORRE COMIGO                 | MURIAE                 | 00:23:13 |
| 42 | 78  | RENAN FARIA ABREU                  | M | 09/09/1998 | 5 KM | ACAM MURIAE                         | MURIAE                 | 00:23:23 |
| 43 | 27  | FERNANDO MACIEL MACIEL             | M | 19/04/1968 | 5 KM | SUPERACAO                           | SAO JOAO DO MANHUACU   | 00:23:29 |
| 44 | 59  | LEONARDO SILVA DIVINO              | M | 26/03/1995 | 5 KM | ACAM MURIAE                         | MURIAE                 | 00:23:31 |
| 45 | 32  | GILSON LIMA                        | M | 30/05/1974 | 5 KM | DRGFIT                              | MIRADOURO              | 00:23:50 |
| 46 | 4   | AGNALDO AREDES DOS SANTOS          | M | 09/10/1986 | 5 KM | MIRADOURO                           | MIRADOURO              | 00:24:02 |
| 47 | 28  | FLAVIO DE FREITAS FARIA            | M | 07/11/1997 | 5 KM | ACAM MURIAE                         | MURIAE                 | 00:24:10 |
| 48 | 30  | FRANCISCO LUIZ NERY VARDIERO       | M | 31/05/1968 | 5 KM |                                     | MURIAE                 | 00:24:37 |
| 49 | 51  | JOSE NILSON ROZOSTOLATO            | M | 24/07/1963 | 5 KM | NILCOLOR                            | CARANGOLA              | 00:24:52 |
| 50 | 80  | RICARTT AVILA DE MELO MONTAN       | M | 08/01/1992 | 5 KM |                                     | LEOPOLDINA             | 00:24:53 |
| 51 | 46  | JEFFERSON SOUZA                    | M | 26/05/2000 | 5 KM |                                     | EUGENOPOLIS            | 00:25:00 |
| 52 | 25  | FELIPE MONTEIRO DE LIMA            | M | 05/09/1985 | 5 KM | ACAM MURIAE                         | MURIAE                 | 00:25:02 |
| 53 | 100 | WILLIAM MCDONALD SOARES SOUZA      | M | 07/09/1982 | 5 KM |                                     | MIRADOURO              | 00:25:10 |
| 54 | 54  | LAEL DA SILVA CALAIS               | M | 15/07/1982 | 5 KM | ACAM MURIAE                         | MURIAE                 | 00:25:13 |

|    |     |                                  |   |            |      |                                |           |          |
|----|-----|----------------------------------|---|------------|------|--------------------------------|-----------|----------|
| 55 | 36  | GUILHERME LORETI                 | M | 21/04/2004 | 5 KM |                                | MURIAE    | 00:25:15 |
| 56 | 38  | GUSTAVO GUERRA                   | M | 25/06/2001 | 5 KM | IT MASTER                      | CARANGOLA | 00:25:18 |
| 57 | 68  | MAURO PEDRO LOPES DE ABREU       | M | 07/08/1973 | 5 KM |                                | MIRADOURO | 00:25:18 |
| 58 | 102 | YAN SANTOS GUILHERME             | M | 30/12/1994 | 5 KM | VIRA COPOS                     | CARANGOLA | 00:25:22 |
| 59 | 40  | HUMBERTO MONTEZANO               | M | 02/08/1988 | 5 KM |                                | GUARAPARI | 00:25:22 |
| 60 | 84  | RUANO MARINHO                    | M | 04/08/1993 | 5 KM | IT MASTER                      | CARANGOLA | 00:25:27 |
| 61 | 81  | RODOLFO DA SILVA MORAIS          | M | 06/10/1991 | 5 KM | ACAM MURIAE                    | MURIAE    | 00:25:31 |
| 62 | 79  | RICARDO AUGUSTO TRINDADE E SILVA | M | 07/11/1980 | 5 KM |                                | MIRAI     | 00:25:34 |
| 63 | 85  | SAMIR LELIS CLEMENTE             | M | 27/12/1985 | 5 KM | CORRE PERFORMANCE<br>ITAPERUNA | ITAPERUNA | 00:25:43 |
| 64 | 76  | RANYLSON DAMAS DOS SANTOS        | M | 03/12/1989 | 5 KM |                                | CARANGOLA | 00:25:50 |
| 65 | 10  | ANTONIO ROCGA NETO               | M | 27/10/1974 | 5 KM |                                | VIEIRAS   | 00:25:53 |
| 66 | 94  | VANDERSON MARCIO DE ABREU        | M | 23/12/1983 | 5 KM |                                | MIRADOURO | 00:26:25 |
| 67 | 73  | PAULO RICARDO DE FREITAS         | M | 16/04/1989 | 5 KM | CAPARAO RUNNERS TEAM           | CARANGOLA | 00:27:06 |
| 68 | 2   | ADENI MARCOS DA SILVA            | M | 25/08/2000 | 5 KM | ACAM MURIAE                    | MURIAE    | 00:27:13 |
| 69 | 82  | RODRIGO CREISON LAUREANO         | M | 16/01/1998 | 5 KM | ACAM MURIAE                    | MURIAE    | 00:27:14 |
| 70 | 6   | ALLAN MARTINS RAPOSO             | M | 09/09/1994 | 5 KM | MURIAE                         | MURIAE    | 00:27:20 |
| 71 | 99  | WALTER JOSE GARCIA MAIA          | M | 11/08/1958 | 5 KM | CORRE PERFORMANCE<br>ITAPERUNA | ITAPERUNA | 00:27:47 |
| 72 | 72  | PABLO DE PRADO                   | M | 19/10/1978 | 5 KM | PABLO DA ACUPUNTURA            | MIRADOURO | 00:28:12 |
| 73 | 52  | JOSE ROBERTO RIBEIRO DE SOUZA    | M | 23/12/1971 | 5 KM |                                | MIRADOURO | 00:28:15 |
| 74 | 97  | VINICIUS DA SILVA BARBOSA        | M | 04/12/1988 | 5 KM | ATLETAAPP                      | CARANGOLA | 00:28:29 |
| 75 | 107 | GILSON SUTANA DE SOUZA JUNIOR    | M | 10/12/1969 | 5 KM | GUARANI RUNNERS                | GUARANI   | 00:30:00 |
| 76 | 9   | ANTONIO MARTINS DE MORAES        | M | 04/12/1948 | 5 KM | CORRE PERFORMANCE<br>ITAPERUNA | ITAPERUNA | 00:30:20 |
| 77 | 43  | IZAIAS DE SOUZA SILVA            | M | 07/08/1954 | 5 KM | CORRE PERFORMANCE<br>ITAPERUNA | ITAPERUNA | 00:30:42 |
| 78 | 65  | MARCELO DO PRADO FADUL           | M | 03/04/1973 | 5 KM | ACAM MURIAE                    | MURIAE    | 00:31:52 |
| 79 | 41  | ISRAEL BELONI                    | M | 24/02/1950 | 5 KM | ACAM MURIAE                    | MURIAE    | 00:34:31 |
| 80 | 39  | HENRIQUE SANTOS PINHEIRO         | M | 12/04/1991 | 5 KM | IT MASTER                      | CARANGOLA | 00:44:00 |

**CORRIDA DA CIDADE DE MIRADOURO - 3ª EDIÇÃO**  
**GERAL FEMININO - 17/12/2023**

| POS. | NÚMERO | NOME                                | SEXO | NASCIMENTO | MODALIDADE | EQUIPE               | CIDADE        | TEMPO BRUTO |
|------|--------|-------------------------------------|------|------------|------------|----------------------|---------------|-------------|
| 1    | 47     | JESSICA MACHADO MORAES              | F    | 28/03/1993 | 5 KM       | PERFORMANCE ACADEMIA | MURIAE        | 00:20:52    |
| 2    | 89     | SONIA MARIA MARTINS                 | F    | 25/04/1974 | 5 KM       |                      | PEDRA DOURADA | 00:25:15    |
| 3    | 90     | TEREZA ARLETE MORAES FERREIRA       | F    | 23/09/1978 | 5 KM       |                      | ASTOLFO DUTRA | 00:25:28    |
| 4    | 86     | SANDRA MARTINS OLIVEIRA             | F    | 18/08/1986 | 5 KM       |                      | PEDRA DOURADA | 00:25:38    |
| 5    | 104    | LEONARA VIANA TAVARES               | F    | 10/12/1998 | 5 KM       |                      | CARANGILA     | 00:27:09    |
| 6    | 17     | DENIZIA ALBINO BENTO                | F    | 07/04/1979 | 5 KM       | GARRA TOMBENSE       | TOMBOS        | 00:27:41    |
| 7    | 57     | LARISSA BERGONE VIANA THURLER       | F    | 04/02/1999 | 5 KM       | CAPARAO RUNNERS TEAM | CARANGOLA     | 00:28:11    |
| 8    | 56     | LARA LUCAS DE SOUZA                 | F    | 29/09/1989 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE        | 00:28:26    |
| 9    | 69     | MICHELE LIMA                        | F    | 15/03/1989 | 5 KM       | DRGFIT               | MIRADOURO     | 00:28:48    |
| 10   | 35     | GLADYS NAPOLEAO COSTA               | F    | 29/12/1976 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE        | 00:29:07    |
| 11   | 58     | LEOCANDIDA MADALENA                 | F    | 22/01/1985 | 5 KM       | MIRADOURO            | MIRADOURO     | 00:29:58    |
| 12   | 24     | FABIOLA DE CASTRO RODRIGUES PEREIRA | F    | 03/03/1973 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE        | 00:29:59    |
| 13   | 66     | MARIA DA PENHA CASSIN ROCHA         | F    | 06/10/1963 | 5 KM       |                      | VIEIRAS       | 00:30:13    |
| 14   | 26     | FERNANDA ANDRADE DE MACEDO FERREIRA | F    | 17/03/1981 | 5 KM       |                      | CARANGOLA     | 00:30:32    |
| 15   | 8      | ANA PAULA DIAS LADEIRA DA PAIXAO    | F    | 17/04/1979 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE        | 00:30:40    |
| 16   | 67     | MARIA JOSE DE FARIA                 | F    | 11/03/1963 | 5 KM       |                      | MURIAE        | 00:32:00    |
| 17   | 19     | EDILAINE CRISTINA SOARES GONCALVES  | F    | 04/02/1991 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE        | 00:32:51    |
| 18   | 33     | GIOVANA AREAL CARRIZO               | F    | 17/02/1971 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE        | 00:34:16    |
| 19   | 14     | CLAUDIA DE AZEVEDO MILAGRES BORGES  | F    | 06/07/1974 | 5 KM       |                      | CARANGOLA     | 00:34:17    |
| 20   | 62     | LUCIANA APARECIDA DA SILVA          | F    | 25/08/1978 | 5 KM       | ACAM MURIAE          | MURIAE        | 00:35:06    |
| 21   | 7      | ANA PAULA GIVISIEZ                  | F    | 16/07/1991 | 5 KM       |                      | DIVINO        | 00:35:49    |
| 22   | 45     | JEANE SANTOS                        | F    | 24/11/1985 | 5 KM       | SUOR E SAUDE         | CARANGOLA     | 00:36:14    |
| 23   | 70     | MIXELLI BERNARDES                   | F    | 28/05/1993 | 5 KM       |                      | CARANGOLA     | 00:41:38    |
| 24   | 74     | LUISA SIQUEIRA COCATE               | F    | 10/12/2008 | 8 KM       | UFJF                 | ASTOLFO DUTRA | 00:48:16    |
| 25   | 73     | LUCINEIA DE FATIMA DELGADO MENDES   | F    | 02/12/1968 | 8 KM       | PUMA GOIANA          | GOIANA        | 00:49:07    |

|    |     |                                   |   |            |      |                 |                  |          |
|----|-----|-----------------------------------|---|------------|------|-----------------|------------------|----------|
| 26 | 95  | RENATA FERNANDES MARIANO          | F | 02/06/1977 | 8 KM |                 | RODEIRO          | 00:49:13 |
| 27 | 118 | MARIA LUIZA GOMES                 | F | 18/08/1995 | 8 KM |                 |                  | 00:50:08 |
| 28 | 82  | NAARA FRANCO SOARES DE BEM        | F | 16/06/1995 | 8 KM | DONO RUNNER     | DONA EUZEBIA     | 00:50:09 |
| 29 | 77  | MARCIA FERREIRA CERIBELI          | F | 09/04/1972 | 8 KM | ACAR            | VISC. RIO BRANCO | 00:50:53 |
| 30 | 35  | FERNANDA CORREA COELHO HONORATO   | F | 07/03/1988 | 8 KM | PACHECO RUNNING | UBA              | 00:51:14 |
| 31 | 100 | SABRINA DE SOUZA PEREIRA          | F | 20/03/2001 | 8 KM | ACAM MURIAE     | MURIAE           | 00:51:47 |
| 32 | 2   | ALCIONE RODRIGUES SATIRO          | F | 27/09/1980 | 8 KM | FOX             | ASTOLFO DUTRA    | 00:52:05 |
| 33 | 72  | LUCIANA MOREIRA LIMA SANTOS       | F | 21/05/1978 | 8 KM | ACAR            | VISC. RIO BRANCO | 00:53:19 |
| 34 | 7   | ANA GABRIELLA OLIVEIRA DOS SANTOS | F | 20/04/1997 | 8 KM | FOX             | ASTOLFO DUTRA    | 00:54:50 |
| 35 | 129 | SONIA REGINA BOAVENTURA DE SOUZA  | F | 16/03/1990 | 8 KM | ACAM            | MURIAE           | 00:55:50 |
| 36 | 52  | JAQUELINE MACHADO DE FREITAS      | F | 26/03/1974 | 8 KM |                 | RODEIRO          | 00:56:35 |
| 37 | 64  | LEONARA BOTELHO DE MATTOS         | F | 09/03/1987 | 8 KM |                 | LEOPOLDINA       | 00:56:41 |
| 38 | 11  | APARECIDA DE FATIMA DO CARMO      | F | 25/05/1988 | 8 KM | ACAR            | VISC. RIO BRANCO | 00:56:43 |
| 39 | 13  | BRUNA APARECIDA FERREIRA          | F | 27/01/1984 | 8 KM | ACAR            | VISC. RIO BRANCO | 00:56:44 |
| 40 | 96  | RITA DE CASSIA CESARIO MARCIANO   | F | 29/08/1954 | 8 KM | ACAR            | VISC. RIO BRANCO | 00:56:52 |
| 41 | 4   | ALINE SIQUEIRA COCATE             | F | 22/08/1978 | 8 KM |                 | ASTOLFO DUTRA    | 00:56:53 |
| 42 | 71  | LUCIANA APARECIDA DA SILVA        | F | 25/08/1978 | 8 KM | ACAM MURIAE     | MURIAE           | 01:01:32 |
| 43 | 105 | SIMONE APARECIDA GOUVEIA BARBOSA  | F | 24/08/1978 | 8 KM | ACAR            | VISC. RIO BRANCO | 01:02:34 |

3ª CORRIDA DA CIDADE DE MIRADOURO

5 KM PCD MASC

| Pos | Num | Atleta                   | Sx. | Idd. | Faixa | F.E | C. | Equipe                  | Tempo    |
|-----|-----|--------------------------|-----|------|-------|-----|----|-------------------------|----------|
| 1   | 81  | RODOLFO DA SILVA MORAIS  | M   | 32   | M3034 | -   | PC | ACAM MURIAE             | 00:25:31 |
| 2   | 73  | PAULO RICARDO DE FREITAS | M   | 34   | M3034 | -   | PC | CAPARAO RUNNERS<br>TEAM | 00:27:06 |

# 3ª CORRIDA DA CIDADE DE MIRADOURO

5 KM   CIDADE   FEM

| Pos | Num | Atleta              | Sx. | Idd. | Faixa | F.E | C. | Equipe    | Tempo    |
|-----|-----|---------------------|-----|------|-------|-----|----|-----------|----------|
| 1   | 69  | MICHELE LIMA        | F   | 34   | F3034 | -   | CP | DRGFIT    | 00:28:48 |
| 2   | 58  | LEOCANDIDA MADALENA | F   | 38   | F3539 | -   | CP | MIRADOURO | 00:29:58 |

3ª CORRIDA DA CIDADE DE MIRADOURO

5 KM   CIDADE   MASC

| Pos | Num | Atleta                        | Sx. | Idd. | Faixa | F.E | C. | Equipe              | Tempo    |
|-----|-----|-------------------------------|-----|------|-------|-----|----|---------------------|----------|
| 1   | 98  | VITOR HUGO GERMANO DOS SANTOS | M   | 22   | M2024 | -   | CP | DRGFIT              | 00:20:23 |
| 2   | 5   | ALEX GOMES                    | M   | 35   | M3539 | -   | CP | DRGFIT              | 00:20:24 |
| 3   | 44  | JAIR NETO                     | M   | 17   | M0017 | -   | CP | DRGFIT              | 00:22:39 |
| 4   | 92  | VALDIR JOSE                   | M   | 50   | M5054 | -   | CP | DRGFIT              | 00:23:01 |
| 5   | 32  | GILSON LIMA                   | M   | 49   | M4549 | -   | CP | DRGFIT              | 00:23:50 |
| 6   | 4   | AGNALDO AREDES DOS SANTOS     | M   | 37   | M3539 | 1   |    | MIRADOURO           | 00:24:02 |
| 7   | 94  | VANDERSON MARCIO DE ABREU     | M   | 40   | M4044 | 1   |    |                     | 00:26:25 |
| 8   | 72  | PABLO DE PRADO                | M   | 45   | M4549 | 1   |    | PABLO DA ACUPUNTURA | 00:28:12 |
| 9   | 52  | JOSE ROBERTO RIBEIRO DE SOUZA | M   | 52   | M5054 | 1   |    |                     | 00:28:15 |

# 3ª CORRIDA DA CIDADE DE MIRADOURO

5 KM MILITAR MASC

| Pos | Num | Atleta                    | Sx. | Idd. | Faixa | F.E | C. | Equipe      | Tempo    |
|-----|-----|---------------------------|-----|------|-------|-----|----|-------------|----------|
| 1   | 88  | SILVIO RODRIGUES PINHEIRO | M   | 42   | M4044 | -   | MP | ACAM MURIAE | 00:19:22 |
| 2   | 49  | JOSE JOAQUIM SILVA        | M   | 38   | M3539 | -   | MP |             | 00:20:13 |
| 3   | 50  | JOSE MAURO DA COSTA       | M   | 28   | M2529 | -   | MP | ACAM MURIAE | 00:20:38 |

3ª CORRIDA DA CIDADE DE MIRADOURO

FAIXA ETARIA - 5 KM      FEM

| FEMININO DE 20 ATÉ 24 ANOS |     |                                     |     |      |       |      |    |                      |          |
|----------------------------|-----|-------------------------------------|-----|------|-------|------|----|----------------------|----------|
| Pos                        | Num | Atleta                              | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe               | Tempo    |
| 1                          | 57  | LARISSA BERGONE VIANA THURLER       | F   | 24   | F2024 | S    |    | CAPARAO RUNNERS TEAM | 00:28:11 |
|                            |     |                                     |     |      |       |      |    |                      |          |
| FEMININO DE 30 ATÉ 34 ANOS |     |                                     |     |      |       |      |    |                      |          |
| Pos                        | Num | Atleta                              | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe               | Tempo    |
| 1                          | 56  | LARA LUCAS DE SOUZA                 | F   | 34   | F3034 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:28:26 |
| 2                          | 19  | EDILAINE CRISTINA SOARES GONCALVES  | F   | 32   | F3034 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:32:51 |
| 3                          | 7   | ANA PAULA GIVISIEZ                  | F   | 32   | F3034 | S    |    |                      | 00:35:49 |
| 4                          | 70  | MIXELLI BERNARDES                   | F   | 30   | F3034 | S    |    |                      | 00:41:38 |
|                            |     |                                     |     |      |       |      |    |                      |          |
| FEMININO DE 35 ATÉ 39 ANOS |     |                                     |     |      |       |      |    |                      |          |
| Pos                        | Num | Atleta                              | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe               | Tempo    |
| 1                          | 45  | JEANE SANTOS                        | F   | 38   | F3539 | S    |    | SUOR E SAUDE         | 00:36:14 |
|                            |     |                                     |     |      |       |      |    |                      |          |
| FEMININO DE 40 ATÉ 44 ANOS |     |                                     |     |      |       |      |    |                      |          |
| Pos                        | Num | Atleta                              | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe               | Tempo    |
| 1                          | 17  | DENIZIA ALBINO BENTO                | F   | 44   | F4044 | S    |    | GARRA TOMBENSE       | 00:27:41 |
| 2                          | 26  | FERNANDA ANDRADE DE MACEDO FERREIRA | F   | 42   | F4044 | S    |    |                      | 00:30:32 |
| 3                          | 8   | ANA PAULA DIAS LADEIRA DA PAIXAO    | F   | 44   | F4044 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:30:40 |
|                            |     |                                     |     |      |       |      |    |                      |          |
| FEMININO DE 45 ATÉ 49 ANOS |     |                                     |     |      |       |      |    |                      |          |
| Pos                        | Num | Atleta                              | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe               | Tempo    |
| 1                          | 35  | GLADYS NAPOLEAO COSTA               | F   | 47   | F4549 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:29:07 |
| 2                          | 14  | CLAUDIA DE AZEVEDO MILAGRES BORGES  | F   | 49   | F4549 | S    |    |                      | 00:34:17 |
| 3                          | 62  | LUCIANA APARECIDA DA SILVA          | F   | 45   | F4549 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:35:06 |
|                            |     |                                     |     |      |       |      |    |                      |          |
| FEMININO DE 50 ATÉ 54 ANOS |     |                                     |     |      |       |      |    |                      |          |
| Pos                        | Num | Atleta                              | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe               | Tempo    |
| 1                          | 24  | FABIOLA DE CASTRO RODRIGUES PEREIRA | F   | 50   | F5054 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:29:59 |
| 2                          | 33  | GIOVANA AREAL CARRIZO               | F   | 52   | F5054 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:34:16 |
|                            |     |                                     |     |      |       |      |    |                      |          |
| FEMININO DE 60 ATÉ 64 ANOS |     |                                     |     |      |       |      |    |                      |          |

3ª CORRIDA DA CIDADE DE MIRADOURO

FAIXA ETARIA - 5 KM      FEM

| Pos | Num | Atleta                      | Sx. | Idd. | Faixa | F.<br>E | C. | Equipe | Tempo    |
|-----|-----|-----------------------------|-----|------|-------|---------|----|--------|----------|
| 1   | 66  | MARIA DA PENHA CASSIN ROCHA | F   | 60   | F6064 | S       |    |        | 00:30:13 |
| 2   | 67  | MARIA JOSE DE FARIA         | F   | 60   | F6064 | S       |    |        | 00:32:00 |
|     |     |                             |     |      |       |         |    |        |          |

3ª CORRIDA DA CIDADE DE MIRADOURO

FAIXA ETARIA - 5 KM      MASC

| MASCULINO DE 00 ATÉ 17 ANOS |     |                                 |     |      |       |      |    |                      |          |
|-----------------------------|-----|---------------------------------|-----|------|-------|------|----|----------------------|----------|
| Pos                         | Num | Atleta                          | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe               | Tempo    |
| 1                           | 53  | KAUAN MEDEIROS                  | M   | 17   | M0017 | S    |    | AGUIA                | 00:20:39 |
| MASCULINO DE 18 ATÉ 19 ANOS |     |                                 |     |      |       |      |    |                      |          |
| Pos                         | Num | Atleta                          | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe               | Tempo    |
| 1                           | 36  | GUILHERME LORETI                | M   | 19   | M1819 | S    |    |                      | 00:25:15 |
| MASCULINO DE 20 ATÉ 24 ANOS |     |                                 |     |      |       |      |    |                      |          |
| Pos                         | Num | Atleta                          | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe               | Tempo    |
| 1                           | 37  | GUSTAVO COSENDEY PORTES         | M   | 23   | M2024 | S    |    |                      | 00:22:08 |
| 2                           | 46  | JEFFERSON SOUZA                 | M   | 23   | M2024 | S    |    |                      | 00:25:00 |
| 3                           | 38  | GUSTAVO GUERRA                  | M   | 22   | M2024 | S    |    | IT MASTER            | 00:25:18 |
| 4                           | 2   | ADENI MARCOS DA SILVA           | M   | 23   | M2024 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:27:13 |
| MASCULINO DE 25 ATÉ 29 ANOS |     |                                 |     |      |       |      |    |                      |          |
| Pos                         | Num | Atleta                          | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe               | Tempo    |
| 1                           | 61  | PEDRO HENRIQUE FERREIRA MACHADO | M   | 28   | M2529 | S    |    | CAPARAO              | 00:19:03 |
| 2                           | 64  | MARCELO DIAS DA SILVA           | M   | 28   | M2529 | S    |    | CAPARAO RUNNERS TEAM | 00:19:41 |
| 3                           | 29  | FLAVIO DE OLIVEIRA JANUZI       | M   | 28   | M2529 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:20:22 |
| 4                           | 78  | RENAN FARIA ABREU               | M   | 25   | M2529 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:23:23 |
| 5                           | 59  | LEONARDO SILVA DIVINO           | M   | 28   | M2529 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:23:31 |
| 6                           | 28  | FLAVIO DE FREITAS FARIA         | M   | 26   | M2529 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:24:10 |
| 7                           | 102 | YAN SANTOS GUILHERME            | M   | 29   | M2529 | S    |    | VIRA COPOS           | 00:25:22 |
| 8                           | 82  | RODRIGO CREISON LAUREANO        | M   | 25   | M2529 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:27:14 |
| 9                           | 6   | ALLAN MARTINS RAPOSO            | M   | 29   | M2529 | S    |    | MURIAE               | 00:27:20 |
| MASCULINO DE 30 ATÉ 34 ANOS |     |                                 |     |      |       |      |    |                      |          |
| Pos                         | Num | Atleta                          | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe               | Tempo    |
| 1                           | 16  | LEONARDO RAIMUNDO FREITAS       | M   | 32   | M3034 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:18:25 |
| 2                           | 77  | RENAN DE OLIVEIRA CORREA        | M   | 31   | M3034 | S    |    |                      | 00:18:44 |
| 3                           | 75  | RAMON DOS SANTOS PAIVA          | M   | 33   | M3034 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:19:56 |
| 4                           | 101 | WILLIAM ROZENDO DA SILVA        | M   | 30   | M3034 | S    |    | ACAM MURIAE          | 00:20:16 |
| 5                           | 74  | RAFAEL FRAUCHES                 | M   | 31   | M3034 | S    |    | CARANGOLA            | 00:20:58 |
| 6                           | 12  | ARTHUR ALCANTARA                | M   | 32   | M3034 | S    |    |                      | 00:22:58 |

# 3ª CORRIDA DA CIDADE DE MIRADOURO

## FAIXA ETARIA - 5 KM MASC

|    |    |                              |   |    |       |   |  |           |          |
|----|----|------------------------------|---|----|-------|---|--|-----------|----------|
| 7  | 80 | RICARTT AVILA DE MELO MONTAN | M | 31 | M3034 | S |  |           | 00:24:53 |
| 8  | 84 | RUANO MARINHO                | M | 30 | M3034 | S |  | IT MASTER | 00:25:27 |
| 9  | 76 | RANYLSON DAMAS DOS SANTOS    | M | 34 | M3034 | S |  |           | 00:25:50 |
| 10 | 39 | HENRIQUE SANTOS PINHEIRO     | M | 32 | M3034 | S |  | IT MASTER | 00:44:00 |

### MASCULINO DE 35 ATÉ 39 ANOS

| Pos | Num | Atleta                        | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe                      | Tempo    |
|-----|-----|-------------------------------|-----|------|-------|------|----|-----------------------------|----------|
| 1   | 1   | ADAUTO FERREIRA DOS SANTOS    | M   | 37   | M3539 | S    |    |                             | 00:18:15 |
| 2   | 93  | VANDERLEI TOME JUNIOR         | M   | 36   | M3539 | S    |    | PERFORMANCE                 | 00:18:27 |
| 3   | 91  | VAGNER GONCALVES              | M   | 39   | M3539 | S    |    | AGUIA                       | 00:18:27 |
| 4   | 60  | LUAN DE SOUZA MAGGI           | M   | 35   | M3539 | S    |    | CAPARAO RUNNERS TEAM        | 00:19:19 |
| 5   | 34  | GIOVANI MARTINS NASCIMENTO    | M   | 39   | M3539 | S    |    | ACAM MURIAE                 | 00:20:23 |
| 6   | 13  | CARLOS LEONARDO DE ASSIS      | M   | 39   | M3539 | S    |    | ACAM MURIAE                 | 00:20:51 |
| 7   | 22  | ERIKE RAMOS                   | M   | 37   | M3539 | S    |    | CROSS RUN                   | 00:21:04 |
| 8   | 95  | VANDRE ANTONIO DE ASSIS GOMES | M   | 38   | M3539 | S    |    | IFFRUN                      | 00:21:04 |
| 9   | 4   | AGNALDO AREDES DOS SANTOS     | M   | 37   | M3539 | S    |    | MIRADOURO                   | 00:24:02 |
| 10  | 25  | FELIPE MONTEIRO DE LIMA       | M   | 38   | M3539 | S    |    | ACAM MURIAE                 | 00:25:02 |
| 11  | 40  | HUMBERTO MONTEZANO            | M   | 35   | M3539 | S    |    |                             | 00:25:22 |
| 12  | 85  | SAMIR LELIS CLEMENTE          | M   | 38   | M3539 | S    |    | CORRE PERFORMANCE ITAPERUNA | 00:25:43 |
| 13  | 97  | VINICIUS DA SILVA BARBOSA     | M   | 35   | M3539 | S    |    | ATLETAAPP                   | 00:28:29 |

### MASCULINO DE 40 ATÉ 44 ANOS

| Pos | Num | Atleta                             | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe                | Tempo    |
|-----|-----|------------------------------------|-----|------|-------|------|----|-----------------------|----------|
| 1   | 20  | EDUARDO JOSE DE SOUZA              | M   | 44   | M4044 | S    |    | ACAM MURIAE           | 00:18:42 |
| 2   | 87  | SIDNEY CRISTIANO DE SOUZA          | M   | 43   | M4044 | S    |    | BRAVO                 | 00:21:02 |
| 3   | 103 | ZECRILDO IBRAHIM DOS SANTOS JUNIOR | M   | 42   | M4044 | S    |    | FAMILIA FELIZ IBRAHIM | 00:21:30 |
| 4   | 100 | WILLIAM MCDONALD SOARES SOUZA      | M   | 41   | M4044 | S    |    |                       | 00:25:10 |
| 5   | 54  | LAEL DA SILVA CALAIS               | M   | 41   | M4044 | S    |    | ACAM MURIAE           | 00:25:13 |
| 6   | 79  | RICARDO AUGUSTO TRINDADE E SILVA   | M   | 43   | M4044 | S    |    |                       | 00:25:34 |
| 7   | 94  | VANDERSON MARCIO DE ABREU          | M   | 40   | M4044 | S    |    |                       | 00:26:25 |

### MASCULINO DE 45 ATÉ 49 ANOS

| Pos | Num | Atleta                     | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe   | Tempo    |
|-----|-----|----------------------------|-----|------|-------|------|----|----------|----------|
| 1   | 31  | GILMAR GALDINO ROQUE ROQUE | M   | 48   | M4549 | S    |    | NILCOLOR | 00:20:35 |
| 2   | 10  | ANTONIO ROCCA NETO         | M   | 49   | M4549 | S    |    |          | 00:25:53 |

3ª CORRIDA DA CIDADE DE MIRADOURO

FAIXA ETARIA - 5 KM      MASC

|                             |     |                                   |     |      |       |      |    |                                     |          |
|-----------------------------|-----|-----------------------------------|-----|------|-------|------|----|-------------------------------------|----------|
| 3                           | 72  | PABLO DE PRADO                    | M   | 45   | M4549 | S    |    | PABLO DA ACUPUNTURA                 | 00:28:12 |
|                             |     |                                   |     |      |       |      |    |                                     |          |
| MASCULINO DE 50 ATÉ 54 ANOS |     |                                   |     |      |       |      |    |                                     |          |
| Pos                         | Num | Atleta                            | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe                              | Tempo    |
| 1                           | 55  | LAIR GABRIEL PEIXOTO              | M   | 52   | M5054 | S    |    | ACAM MURIAE                         | 00:21:30 |
| 2                           | 3   | ADRIANO FRANCISCO MORAES DE PAULA | M   | 52   | M5054 | S    |    | GARRA TOMBENSE                      | 00:22:29 |
| 3                           | 105 | WASHINGTON BAPTISTA FERREIRA      | M   | 52   | M5054 | S    |    | SUPERACAO                           | 00:23:09 |
| 4                           | 42  | IVO GERALDO VARDIERO              | M   | 52   | M5054 | S    |    | MURIAE CORRE COMIGO                 | 00:23:13 |
| 5                           | 68  | MAURO PEDRO LOPES DE ABREU        | M   | 50   | M5054 | S    |    |                                     | 00:25:18 |
| 6                           | 52  | JOSE ROBERTO RIBEIRO DE SOUZA     | M   | 52   | M5054 | S    |    |                                     | 00:28:15 |
| 7                           | 107 | GILSON SUTANA DE SOUZA JUNIOR     | M   | 54   | M5054 | S    |    | GUARANI RUNNERS                     | 00:30:00 |
| 8                           | 65  | MARCELO DO PRADO FADUL            | M   | 50   | M5054 | S    |    | ACAM MURIAE                         | 00:31:52 |
|                             |     |                                   |     |      |       |      |    |                                     |          |
| MASCULINO DE 55 ATÉ 59 ANOS |     |                                   |     |      |       |      |    |                                     |          |
| Pos                         | Num | Atleta                            | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe                              | Tempo    |
| 1                           | 106 | JORGE SILVANO GERVASIO            | M   | 57   | M5559 | S    |    | AGUIA                               | 00:22:09 |
| 2                           | 23  | EVARISTO HOSTE DE MOURA           | M   | 57   | M5559 | S    |    | BOLSA ATLETA MUNICIPAL DE CARATINGA | 00:22:56 |
| 3                           | 27  | FERNANDO MACIEL MACIEL            | M   | 55   | M5559 | S    |    | SUPERACAO                           | 00:23:29 |
| 4                           | 30  | FRANCISCO LUIZ NERY VARDIERO      | M   | 55   | M5559 | S    |    |                                     | 00:24:37 |
|                             |     |                                   |     |      |       |      |    |                                     |          |
| MASCULINO DE 60 ATÉ 64 ANOS |     |                                   |     |      |       |      |    |                                     |          |
| Pos                         | Num | Atleta                            | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe                              | Tempo    |
| 1                           | 51  | JOSE NILSON ROZOSTOLATO           | M   | 60   | M6064 | S    |    | NILCOLOR                            | 00:24:52 |
|                             |     |                                   |     |      |       |      |    |                                     |          |
| MASCULINO DE 65 ATÉ 69 ANOS |     |                                   |     |      |       |      |    |                                     |          |
| Pos                         | Num | Atleta                            | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe                              | Tempo    |
| 1                           | 99  | WALTER JOSE GARCIA MAIA           | M   | 65   | M6569 | S    |    | CORRE PERFORMANCE ITAPERUNA         | 00:27:47 |
| 2                           | 43  | IZAIAS DE SOUZA SILVA             | M   | 69   | M6569 | S    |    | CORRE PERFORMANCE ITAPERUNA         | 00:30:42 |
|                             |     |                                   |     |      |       |      |    |                                     |          |
| MASCULINO DE 70 ATÉ 99 ANOS |     |                                   |     |      |       |      |    |                                     |          |
| Pos                         | Num | Atleta                            | Sx. | Idd. | Faixa | F. E | C. | Equipe                              | Tempo    |
| 1                           | 9   | ANTONIO MARTINS DE MORAES         | M   | 75   | M7099 | S    |    | CORRE PERFORMANCE                   | 00:30:20 |

3ª CORRIDA DA CIDADE DE MIRADOURO

FAIXA ETARIA - 5 KM      MASC

|   |    |               |   |    |       |   |  |             |          |
|---|----|---------------|---|----|-------|---|--|-------------|----------|
|   |    |               |   |    |       |   |  | ITAPERUNA   |          |
| 2 | 41 | ISRAEL BELONI | M | 73 | M7099 | S |  | ACAM MURIAE | 00:34:31 |
|   |    |               |   |    |       |   |  |             |          |