



## REGULAMENTO DO 3º WALKING CROSSFIT – 7,5 KM

### DO EVENTO

**Art.1º-** O evento doravante denominado de **3º WALKING CROSSFIT – 7,5 KM** será realizado DOMINGO, 26 de maio de 2024, no Município de Dona Euzébia, Minas Gerais.

**Art.2º-** A largada/chegada da CORRIDA será na Antiga Estação Ferroviária, com qualquer condição climática do dia, desde que não ofereça risco aos participantes.

**Art.3º- HORÁRIO DE LARGADA DOS 7,5 KM:** A largada da CORRIDA será às: **08H SEM ATRASOS.**

**Art.4º-** Poderão participar da CORRIDA atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento da prova.

**Art.5º- DISTÂNCIA DA PROVA: 7,5 KM**

**Art.6º-**A CORRIDA será disputada em colocação **GERAL Masculino e Feminino**, porém, os participantes serão divididos em **FAIXAS ETÁRIAS**, de acordo com o ano de nascimento e incluídos nas categorias, conforme a seguir:

GERAL	
MASCULINO	FEMININO
1º COLOCADO	1ª COLOCADA
2º COLOCADO	2ª COLOCADA
3º COLOCADO	3ª COLOCADA
4º COLOCADO	4ª COLOCADA
5º COLOCADO	5ª COLOCADA
FAIXAS ETÁRIAS	
MASCULINO	FEMININO
IDADE	GÊNERO
16 a 19 anos	16 a 19 anos
20 a 24 anos	20 a 24 anos
25 a 29 anos	25 a 29 anos
30 a 34 anos	30 a 34 anos
35 a 39 anos	35 a 39 anos

**Mult Sports Eventos CNPJ: 40.784.839/0001-82**  
**Rua Arthur Bernardes, 281, Loja 01, Centro, Rio Novo/MG – 36.150-000**  
**multsports.eventos@gmail.com**  
**(32)99805-4843**



40 a 44 anos	40 a 44 anos
45 a 49 anos	45 a 49 anos
50 a 54 anos	50 a 54 anos
55 a 59 anos	55 a 59 anos
60 a 64 anos	60 a 64 anos
65 a 69 anos	65 a 69 anos
Acima de 70 anos	Acima de 70 anos

**Art.7º-** Haverá premiação para os atletas da cidade;

**Art.8º-** A idade mínima permitida para participação na CORRIDA é de 16 anos completos até a data da corrida.

**Art.9º-** A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro do ano de realização da CORRIDA.

**Art.10º-** Não haverá duplicidade no critério de premiação.

### **DAS INSCRIÇÕES**

**Art.11º-** No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação na CORRIDA.

**Art.12º-** Alterações (nome, equipe ou transferência) serão aceitas até 15 dias antes da data do evento. Após esta data, será cobrada multa de R\$ 30,00 (Trinta Reais) por alteração.

**Art.13º-** O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento formalmente por escrito será desclassificado, assim como a pessoa que participar com o número que não lhe pertence.

**Art.14º-** Independentemente de quem faça o pedido de inscrição o atleta é responsável pela escolha do evento, da categoria a qual pertence ou tenha declarado e do nome de equipe.

**§1º-** Os campos marcados com (\*) na FICHA DE INSCRIÇÃO devem ser **OBRIGATORIAMENTE** preenchidos, sob pena de cancelamento da inscrição caso estejam em branco.

**Art.15º-** As inscrições serão divididas em lotes, conforme a seguir:

- Lote sem camisa: De 07/03/2024 à 19/05/2024 – R\$ 50,00 ou até atingir o limite técnico.
- Lote com camisa: De 07/03/2024 à 19/05/2024 – R\$ 72,00 ou até atingir o limite técnico.

*Mult Sports Eventos CNPJ: 40.784.839/0001-82  
Rua Arthur Bernardes, 281, Loja 01, Centro, Rio Novo/MG – 36.150-000  
multsports.eventos@gmail.com  
(32)99805-4843*



**OBS: LIMITE TÉCNICO - 100 ATLETAS.**

**Art.16º- TAXA DE INSCRIÇÃO PARA ATLETAS IDOSOS:**

§1º- Em atenção ao Estatuto do Idoso - Capítulo V - artigo 23 da Lei nº 10.741 de 01/10/2003, a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS acima de 60 (sessenta) anos, 50% (cinquenta por cento) de desconto no valor da inscrição.

**Art.17º- NÃO HAVERÁ CATEGORIA PCD NESTE EVENTO;**

**Art.18º- POSTOS DE INSCRIÇÃO:**

- ✓ Site: [www.multsportseventos.com](http://www.multsportseventos.com)
- ✓ Magno: 32 9 9958-0556

**Observações:**

- 1- Telefone das lojas somente para informação.
- 2- **Não serão aceitos pedidos de inscrições por telefones das lojas ou de quaisquer membros da ORGANIZAÇÃO, WhatsApp, Facebook, Instagram ou qualquer outro meio que não sejam os disponibilizados neste regulamento.**
- 3- Informações gerais sobre a corrida poderão ser solicitadas através do telefone (32) 99805-4843 Luana.

**Art.19º- As inscrições serão encerradas no dia 19 de maio de 2024, as 23h:59m:59s ou em data anterior esta, caso seja atingido o limite técnico de 200 (DUZENTOS) atletas.**

§1º- Em hipótese alguma, haverá inscrições no dia do evento ou após o encerramento das mesmas devido ao limite técnico informado, visando garantir a todos os participantes a estrutura e recursos oferecidos pela organização da prova.

**§2º- NÃO SERÃO ACEITOS PEDIDOS DE INSCRIÇÃO APÓS O ENCERRAMENTO DAS MESMAS.**

**Art.20º- A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número e valor de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.**

**Art.21º- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição.**

§1º- O não preenchimento correto da ficha de inscrição poderá acarretar o cancelamento da inscrição pela ORGANIZAÇÃO. Letras ilegíveis, nomes e dados incompletos serão DESCARTADOS.

*Mult Sports Eventos CNPJ: 40.784.839/0001-82  
Rua Arthur Bernardes, 281, Loja 01, Centro, Rio Novo/MG – 36.150-000  
[multsports.eventos@gmail.com](mailto:multsports.eventos@gmail.com)  
(32)99805-4843*



§2º- No caso de ser identificado pela **ORGANIZAÇÃO** que houve inscrição realizada de forma fraudulenta, com a finalidade de uso por terceiros, fica a Comissão Organizadora autorizada pelo ATLETA a:

- a) Tomar as medidas cabíveis sob as penalidades da Lei;
- b) Suspendê-lo e/ou impossibilitá-lo a participação em futuros EVENTOS organizados por esta;
- c) Emitir cobrança através de boleto bancário no valor da diferença que foi paga no ato de sua inscrição.

**Art.22º-** O Valor da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

#### **DO KIT ATLETA E ENTREGA**

**Art.23º-** O kit de CORRIDA será composto por:

- ✓ Camisa (para quem adquirir);
- ✓ 1 Isotônico;
- ✓ Seguro atleta;
- ✓ Chip de Cronometragem eletrônica;
- ✓ Número de peito;
- ✓ Água e Frutas;
- ✓ Medalha de participação (pós-prova – entregue ao final da Prova);
- ✓ Troféu (pós-prova – entregue ao final da Prova).

**Art.24º- ATENÇÃO!** A entrega dos kits da CORRIDA acontecerá nos dias:

- **26 DE MAIO – DOMINGO:** de 05:45h às 07:00h, na Antiga Estação Ferroviária, local do evento.

§1º- Para retirada do kit, o atleta deve apresentar **OBRIGATORIAMENTE** comprovante de inscrição pago e documento original com foto (Ex.: identidade (RG) ou CNH); **NÃO SERÃO ENTREGUES KITS SEM COMPROVANTE DE PAGAMENTO.**

§2º- **NÃO É POSSÍVEL RETIRAR KITS PARA TERCEIROS NO DIA DA PROVA.**

§3º- Não é possível qualquer tipo de alteração no dia da prova (atleta, nome de equipe, etc.).

§4º- **NÃO SERÃO ENTREGUES KITS DURANTE OU APÓS O EVENTO.**



**Art.25º-** O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõem o kit ou dados não conferidos no ato da entrega do mesmo.

**Art.26º-** A cada competidor será fornecido um **NÚMERO DE PEITO QUE DEVE SER USADO VISIVELMENTE NO PEITO**, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de **DESCCLASSIFICAÇÃO** os participantes que por ventura não cumprirem este artigo.

**Art.27º-** O uso inadequado do número de peito e do chip poderá acarretar a não cronometragem do tempo do atleta, sendo o mesmo, o responsável pelas consequências.

**Art.28º-** O atleta tem até 48 horas após a divulgação dos resultados da CORRIDA, para entrar com um **REQUERIMENTO DE CORREÇÃO DE CRONOMETRAGEM**, enviando um e-mail para [multsports.eventos@gmail.com](mailto:multsports.eventos@gmail.com) (no campo Assunto: **REQUERIMENTO DE CORREÇÃO DE CRONOMETRAGEM**)

**Art.29º-** Caso o Kit do atleta seja retirado por terceiros, a pessoa que irá retirar, deverá portar a **AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS (Conforme modelo disponibilizado no ANEXO I deste regulamento)**, juntamente com cópia do documento de identidade do ATLETA, comprovante de pagamento e documento de identidade próprio original. A responsabilidade de conferência do KIT é da pessoa que o retirou.

## **DA PREMIAÇÃO**

**PARÁGRAFO ÚNICO:** Não haverá duplicidade no critério de premiação.

**Art.30º-** Na categoria GERAL será atribuída a seguinte premiação:

- ✓ Troféus para os **05 primeiros** colocados na categoria **GERAL MASCULINA** e as **05 primeiras** colocadas na categoria **GERAL FEMININA**.

**Art.31º-** A premiação de **FAIXAS ETÁRIAS** será dividida de 5 em 5 anos, com exceção da Faixa de 15 a 19 anos, conforme o **Art.6º** deste Regulamento, seguindo os critérios estabelecidos:

- 1º. Colocado** - Troféu
- 2º. Colocado** - Troféu
- 3º. Colocado** - Troféu

**Art.32º-** Conforme o **Art.7º**, **ATLETAS DA CIDADE**, receberão as seguintes premiações, seguindo os critérios estabelecidos:

- 1º. Colocado** - Troféu
- 2º. Colocado** - Troféu

*Mult Sports Eventos CNPJ: 40.784.839/0001-82  
Rua Arthur Bernardes, 281, Loja 01, Centro, Rio Novo/MG – 36.150-000  
[multsports.eventos@gmail.com](mailto:multsports.eventos@gmail.com)  
(32)99805-4843*



**3º. Colocado** - Troféu

**4º. Colocado** - Troféu

**5º. Colocado** - Troféu

**Art.33º- NÃO** Haverá premiação para equipe

**Art.34º- MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO:**

**PARÁGRAFO ÚNICO-** Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, no tempo estipulado para duração de prova, e sem descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de "FINISHER".

**ART.35º- NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO EM DINHEIRO**

**Art.36º-** Os resultados oficiais da CORRIDA serão divulgados no site [www.multsportseventos.com](http://www.multsportseventos.com) , no prazo de 48 horas após o término da CORRIDA.

**Art.37º-** A entrega da premiação ocorrerá ao final de cada prova no dia do evento.

**ART.38º- NÃO SERÃO ENTREGUES QUAISQUER TIPOS DE PREMIAÇÃO APÓS O TÉRMINO DO EVENTO.**

### **DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Art.39º-** Ao participar da CORRIDA, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e os riscos envolvidos em sua participação na CORRIDA e suas consequências, assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na CORRIDA, antes, durante e depois da mesma.

**Art.40º-** Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

**Art.41º-** O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

**Art.42º-** Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância, bombeiros civis e segurança na região da largada/chegada da prova que será garantida pelos órgãos competentes.

**Art.43º-** Serão disponibilizados aos participantes, sanitários próximos as imediações da região da largada/chegada da prova.

**Mult Sports Eventos CNPJ: 40.784.839/0001-82**  
**Rua Arthur Bernardes, 281, Loja 01, Centro, Rio Novo/MG – 36.150-000**  
**[multsports.eventos@gmail.com](mailto:multsports.eventos@gmail.com)**  
**(32)99805-4843**



# 3º Walking CrossFit

**Art.44º-** A ORGANIZAÇÃO acionará o seguro quando houver necessidade de atendimento médico, no entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob as responsabilidades desta.

**Art.45º-** O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

**Art.46º-** A organização não disponibilizará GUARDA VOLUMES, portanto não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado na estrutura do evento e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer.

**Art.47º-** Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

**Art.48º-** A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes durante todo percurso.

**Art.49º-** O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido sair das áreas delimitadas em qualquer momento da prova. Caso o atleta perceba que, por qualquer motivo, errou o caminho, retorne ao ponto demarcado e dê continuidade ao percurso. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

**Art.50º-** O percurso será amplamente sinalizado com fitas de marcação, placas de sinalização em cores fortes, sinalização no solo, passando por campos gramados, vias públicas e estradas vicinais.

**Art.51º-** A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo.

**Art.52º-** A ORGANIZAÇÃO se reserva no direito de alterar o percurso em trechos que porventura apresente risco aos competidores.

**Art.53º-** Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo, ou a equipe de resgate, ou a fiscais de prova, identificados durante todo o percurso.



**Art.54º-** Em caso de acidentes ou incidentes, a organização da prova deverá ser notificada imediatamente para que sejam tomadas as devidas providências.

**Art.55º-** A ORGANIZAÇÃO poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

**Art.56º-** A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

**Art.57º-** Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a CORRIDA, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

**Art.58º-** Haverá em todo percurso fiscais de prova nos postos de hidratação e em alguns pontos carros/moto de apoio.

**Art.59º-** Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

**Art.60º-** O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pelas suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

## **DAS DESCLASSIFICAÇÕES**

**Art.61º-** Serão motivos de desclassificação:

- ✓ Não passar em todos os postos de controle (PCs);
- ✓ Receber ajuda externa;
- ✓ Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela ORGANIZAÇÃO e FEDERAÇÃO MINEIRA DE ATLETISMO (FMA);
- ✓ Não estar com o número na parte dianteira da camiseta na altura do peito e visível;
- ✓ Uso de drogas de melhoramento de performance;
- ✓ Poluição do meio ambiente;
- ✓ Desacatar, por qualquer motivo, quaisquer membros da ORGANIZAÇÃO;
- ✓ Praticar quaisquer atos antidessportivos;

**Mult Sports Eventos CNPJ: 40.784.839/0001-82**  
**Rua Arthur Bernardes, 281, Loja 01, Centro, Rio Novo/MG – 36.150-000**  
**multsports.eventos@gmail.com**  
**(32)99805-4843**





- ✓ Não cumprir outras determinações deste Regulamento.

## DOS PROFISSIONAIS

**PARÁGRAFO ÚNICO-** Toda a prova é autorizada, homologada, supervisionada e auditada pela FMA (Federação Mineira de Atletismo) e seus fiscais estão presentes em cada evento realizado pela Mult Sports Eventos, portanto, asseguramos a todos a legitimidade desta prova.

**Art.62º-** Uma equipe de vários profissionais, pessoal de segurança e da área de saúde presta assistência à organização.

**Art.63º-** Os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos profissionais e devem seguir as decisões destes referentes à segurança e saúde, ou demais decisões referentes à prova ou o percurso em geral.

**Art.64º-** Qualquer abuso ou desrespeito a algum membro da equipe da organização acarretará desclassificação do participante.

## DOS RECURSOS

**Art.65º-** Todos os PROTESTOS E RECURSOS devem ser apresentados por escrito (Formulário Próprio), anexando o recibo de recolhimento da taxa de R\$ 100,00 (Cem Reais) sendo que essa taxa será devolvida caso sejam julgados procedentes o recurso ou protesto.

## DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

**Art.66º-** Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

**Art.67º-** As dúvidas ou informações técnicas da CORRIDA devem ser solicitadas através do e-mail [multsports.eventos@gmail.com](mailto:multsports.eventos@gmail.com) (no campo assunto: "Dúvidas"), para que sejam registradas e respondidas a contento.

**Art.68º-** A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da CORRIDA, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento.

**Art.69º-** As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

**Art.70º-** Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões



da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

**Art.71º-** Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao evento pertencem a Mult Sports Eventos

### **DO CANCELAMENTO DA PROVA**

**Art.72º-** A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de CANCELAR o evento ou de ALTERAR a qualquer momento e sem exposição de motivos, sua data de realização e/ou local.

**Art.73º-** O mau tempo não impedirá a realização da prova. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar trechos do percurso, que porventura apresentem riscos aos competidores.

Rio Novo, 06 de março de 2024

**WALKING CROSSFIT**



## ANEXO I

### AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

A presente autorização deve ser entregue no ato da retirada de kit juntamente com o comprovante de pagamento, conforme o Regulamento da prova.

Todos os participantes que assinam esta autorização concordam com o regulamento da prova e se responsabilizam pelo material retirado junto à organização.

Eu, \_\_\_\_\_, portador do  
RG nº \_\_\_\_\_, autorizo o (a) Sr (a)  
\_\_\_\_\_, portador do RG nº  
\_\_\_\_\_ e a retirar meu KIT ATLETA para a corrida  
\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
**Assinatura do ATLETA**

**(VÁLIDO SOMENTE COM APRESENTAÇÃO DE CÓPIA DO DOCUMENTO DE IDENTIDADE DO ATLETA E DOCUMENTO DE IDENTIDADE ORIGINAL DO PORTADOR)**

*Mult Sports Eventos CNPJ: 40.784.839/0001-82  
Rua Arthur Bernardes, 281, Loja 01, Centro, Rio Novo/MG – 36.150-000  
multsports.eventos@gmail.com  
(32)99805-4843*