

Col. GERAL	Número	Nome	Equipe	Cidade	Descrição Faixa Etária	Tempo Líquido
1	118	DANYEL DA SILVA BATISTA	PROJETO GODOY	BOM JESUS DO ITABAPOANA	Masculino de 20 até 24 anos	00:21:15
2	154	LAUDEMIR VITOR DE OLIVEIRA	TROVÃO	Pedra Bonita	Masculino de 55 até 59 anos	00:21:42
3	164	MARCOS PAILO	FOGUETES DA CORRIDA	Faria Lemos	Masculino de 30 até 34 anos	00:21:52
4	150	JÚNIOR LAZARONE	SPEED RUNNERS	Porciúncula	Masculino de 25 até 29 anos	00:22:26
5	208	SAMUEL SANTOS	AVANTE	PORCIÚNCULA	Masculino de 25 até 29 anos	00:22:58
6	179	RENAN DE OLIVEIRA CORREA	FOGUETES DA CORRIDA	Faria Lemos	Masculino de 30 até 34 anos	00:23:23
7	123	EDUARDO JOSÉ DE SOUZA	ACAM	MURIAÉ	Masculino de 40 até 44 anos	00:23:34
8	214	JOSE DA SILVA MOREIRA	GARRA TOMBENSE	TOMBOS	Masculino de 40 até 44 anos	00:23:37
9	168	MARIO LUCIO SILVA	MURIAÉ CORRE COMIGO	MURIAÉ	Masculino de 55 até 59 anos	00:23:47
10	169	MATHEUS DE FREITAS SILVA	AVANTE	Porciúncula	Masculino de 25 até 29 anos	00:23:49
11	137	IGOR LIMA ROCHA	GARRA TOMBENSE	TOMBOS	Masculino de 20 até 24 anos	00:24:18
12	125	EUCLIDES JOSÉ DA SILVA NETO	CENTERFIT	MURIAÉ	Masculino de 45 até 49 anos	00:24:24
13	178	RAUL VITOR MARTINS DE OLIVEIRA	TROVÃO	PEDRA BONITA	Masculino de 20 até 24 anos	00:24:32
14	207	PAULO FERRERA DOS REIS	SENADOR FIRMINO	SENADOR FIRMINO	Masculino de 55 até 59 anos	00:25:06
15	199	VICTOR EMMANUEL RAMOS DE OLIVEIRA		PEDRA BONITA	Masculino de 20 até 24 anos	00:25:18
16	153	LANDY JOSÉ AZEVEDO WERNEQUE	CAMUZZI RUNNERS	Guaçuí	Masculino de 45 até 49 anos	00:25:31
17	157	LUCAS MEIRA	GARRA TOMBENSE	TOMBOS	Masculino de 25 até 29 anos	00:25:33
18	203	WANDERSON MARTINS DE OLIVEIRA	SPARTANO	Carangola	Masculino de 45 até 49 anos	00:25:41
19	194	TARCÍSIO DOS SANTOS SILVA	GANNA NATIVIDADE/AACN	NATIVIDADE	Masculino de 50 até 54 anos	00:25:43
20	165	MARCOS REIS DE SOUZA	GARRA TOMBENSE	Porciúncula	Masculino de 45 até 49 anos	00:25:43
21	111	CÉLIO MORAIS ROSA		Eugenópolis	Masculino de 40 até 44 anos	00:25:46
22	172	MICHEL CAMUZZI MOREIRA	CAMUZZI RUNNERS	Guaçuí	Masculino de 30 até 34 anos	00:26:14
23	176	PAULO SÉRGIO DE OLIVEIRA	CAMUZZI	Guaçuí	Masculino de 50 até 54 anos	00:26:28
24	146	JOSÉ LUIZ ANASTÁCIO	ACAM	MURIAÉ	Masculino de 40 até 44 anos	00:26:44
25	174	OBADIAS RODRIGUES SIQUEIRA FILHO	AACN	Natividade	Masculino de 50 até 54 anos	00:26:47
26	196	THALLYS CUSTÓDIO PICANÇO CRUZ	CROSS RUN	Itaperuna	Masculino de 15 até 19 anos	00:26:53
27	107	ANTONIO JOSE DE PAULA		Eugenópolis	Masculino de 55 até 59 anos	00:27:00
28	141	JOÃO BATISTA DE SOUZA	CORBAMA	VOLTA REDONDA	Masculino de 65 até 69 anos	00:27:29
29	195	TARCÍSIO GLAUCO DA SILVA	TEAMFR	Carangola	Masculino de 60 até 64 anos	00:27:38
30	115	CREMILTON RANÇÃO		Porciúncula	Masculino de 55 até 59 anos	00:27:39
31	200	VITOR HUGO GERMANO DOS SANTOS		MIRADOURO	Masculino de 20 até 24 anos	00:27:48
32	162	MANUEL JORGE GONÇALVES	GARRA TOMBENSE	TOMBOS	Masculino de 65 até 69 anos	00:28:09
33	202	WANDERSON LUIZ NERI PRALON		Pedra Dourada	Masculino de 30 até 34 anos	00:28:21
34	190	SIDNEI CRISTIANO DE SOUZA	BRAVO	Miradouro	Masculino de 40 até 44 anos	00:28:22
35	171	MAYKON ANDERSON P. SILVA	AACN	Itaperuna	Masculino de 35 até 39 anos	00:28:28
36	173	MIGUEL ARCANJO MOREIRA	CAMUZZI RUNNERS	Guaçuí	Masculino de 60 até 64 anos	00:28:46
37	211	GABRIEL HABIBI	CROSS FIT CARANGOLA	CARANGOLA	Masculino de 40 até 44 anos	00:28:59
38	114	CLÁUDIO DA SILVA	CROSS RUN	Itaperuna	Masculino de 35 até 39 anos	00:29:29
39	134	GILSON DE LIMA	BRAVO	Miradouro	Masculino de 45 até 49 anos	00:30:03
40	144	JOSÉ ANTÔNIO	ACAM	MURIAÉ	Masculino de 55 até 59 anos	00:30:08

41	122	DONATO CARLOS OLIVEIRA AMARAL	PROJETO GODOY	Itaperuna	Masculino de 60 até 64 anos	00:30:09
42	188	SANDRO BRANDÃO RIBEIRO	PROJETO GODOY	Itaperuna	Masculino de 55 até 59 anos	00:30:26
43	159	LUIS CLAUDIO FELIX	GARRA TOMBENSE	TOMBOS	Masculino de 60 até 64 anos	00:30:29
44	101	AGNALDO AREDES DOS SANTOS		Miradouro	Masculino de 35 até 39 anos	00:30:55
45	132	GERALDO ANTÔNIO DOS SANTOS		RAPOSO (ITAPERUNA)	Masculino de 65 até 69 anos	00:31:11
46	110	BARTON ARY DE PAULA BRAGA		ITAPERUNA	Masculino de 40 até 44 anos	00:31:41
47	204	WILLIAMS FLÁVIO GOMES	GARRA TOMBENSE	Itaperuna	Masculino de 60 até 64 anos	00:31:48
48	105	ALLAN MARTINS RAPOSO		Miradouro	Masculino de 25 até 29 anos	00:31:51
49	145	JOSÉ DE PAULA OLIVEIRA	CROSS RUN	Itaperuna	Masculino de 55 até 59 anos	00:31:54
50	120	DAVI GUIMARÃES SILVA	XXX	Carangola	Masculino de 20 até 24 anos	00:32:16
51	183	RUANO DE SOUZA MARINHO		Carangola	Masculino de 25 até 29 anos	00:32:41
52	210	YANN VASCONCELOS	CROSS FIT CARANGOLA	CARANGOLA	Masculino de 25 até 29 anos	00:33:01
53	160	LUIS FERNANDO CABRAL	PROJETO GODOY	Itaperuna	Masculino de 60 até 64 anos	00:33:03
54	119	DARLO GOUDINHO DE SOUZA E SOUZA	CROSS RUN	Itaperuna	Masculino de 40 até 44 anos	00:33:04
55	108	ANTONIO TRINDADE DA SILVA	PROJETO GODOY	Itaperuna	Masculino de 65 até 69 anos	00:33:26
56	148	JOSÉ NILSON ROZOSTOLATO	EQUIPE JAGUAR	CARANGOLA	Masculino de 55 até 59 anos	00:33:58
57	213	PEDRO HENRIQUE CAPITA DOS SANTOS	AACN	NATIVIDADE	Masculino de 30 até 34 anos	00:34:12
58	177	RAPHAEL OLIVEIRA DE REZENDE	PROJETO GODOY	Itaperuna	Masculino de 50 até 54 anos	00:34:56
59	209	RAPHAEL DE OLIVEIRA PAIVA	CROSS FIT CARANGOLA	CARANGOLA	Masculino de 30 até 34 anos	00:35:24
60	212	ANTONO MARTINS DE MORAES	GODOY	ITAPERUNA	Masculino de 70 ANOS ACIMA	00:36:08
61	138	ISRAEL BELONI	MURIAÉ CORRE COMIGO	MURIAÉ	Masculino de 70 ANOS ACIMA	00:37:28
62	126	EUGÊNIO PACELLI CABRAL PIRES	ACAM	MURIAÉ	Masculino de 40 até 44 anos	00:37:44
63	139	IZÁÍAS DE SOUZA SILVA	PROJETO GODOY	Itaperuna	Masculino de 65 até 69 anos	00:38:11
64	201	WALTER JOSÉ GARCIA MAIA	PROJETO GODOY	Itaperuna	Masculino de 60 até 64 anos	00:38:36
65	180	RENAN JOSE DE SOUZA FIGUEIREDO	SEM EQUIPE	Carangola	Masculino de 25 até 29 anos	00:38:48
66	140	JEFFERSON DA SILVA AMORIM FRANCA	CROSS RUN	Itaperuna	Masculino de 30 até 34 anos	00:40:02
67	149	JOSÉ SILVA SOUZA	PROJETO GODOY	Itaperuna	Masculino de 70 ANOS ACIMA	00:41:33
1	186	MÁRCIA ALVES MARTINS		Pedra Dourada	Feminino de 40 até 44 anos	00:27:02
2	206	NATÁLIA CUSTÓDIO MIGUEL MENDES	CORPO E SAÚDE	CARANGOLA	Feminino de 40 até 44 anos	00:28:21
3	151	KATRINE KEYTE TEODORO DOS SANTOS	MURIAE CORRE COMIGO	MURIAÉ	Feminino de 30 até 34 anos	00:28:51
4	121	DÉBORA RIBEIRO		PEDRA DOURADA	Feminino de 30 até 34 anos	00:28:57
5	131	GABRIELA AZEVEDO ANDRDE NOLASCO		Itaperuna	Feminino de 35 até 39 anos	00:28:58
6	192	SINEYDA DE BARROS BIANQUINI	SSF	TOMBOS	Feminino de 55 até 59 anos	00:29:30
7	116	CREUSA HELENA MARQUES DA ROCHA	ATLETA DE CRISTO	Porciúncula	Feminino de 45 até 49 anos	00:30:14
8	106	ANA FLÁVIA GOMES TEIXEIRA	EQUIPE BOACHÁ	Manhuaçu	Feminino de 15 até 19 anos	00:30:43
9	117	DANIELA SOARES DOS SANTOS	EDIPO RUNNING	ITAPERUNA	Feminino de 35 até 39 anos	00:31:17
10	193	SONIA MARTINS		Pedra Dourada	Feminino de 45 até 49 anos	00:31:58
11	155	LEOCANDIDA MADALENA DE PAULA	MIRADOURO	Miradouro	Feminino de 35 até 39 anos	00:32:49
12	103	ALCILENE DA SILVA RAMOS	PROJETO GODOY	Itaperuna	Feminino de 45 até 49 anos	00:33:17
13	187	SANDRA REGINA RANGEL DE OLIVEIRA	CROSS RUN	Itaperuna	Feminino de 50 até 54 anos	00:34:36
14	128	FERNANDA FERREIRA M. DA S. ANDRADE	PROJETO GODOY	Itaperuna	Feminino de 40 até 44 anos	00:34:47

15	158 LUCIANA DE LIMA E SILVA	ACAM	MURIAÉ	Feminino de 40 até 44 anos	00:35:47
16	185 SAMIRA GOUVEA SANTOS	CAMUZZI	GUACUÍ	Feminino de 35 até 39 anos	00:36:39
17	167 MARIA JOSÉ CORREIA DE OLIVEIRA	PROJETO GODOY	Itaperuna	Feminino de 50 até 54 anos	00:38:22
18	166 MARIA INÁCIA DE MOURA	ACAM	MURIAÉ	Feminino de 60 até 64 anos	00:38:47
19	135 GILZA APARECIDA DA SILVA SANTOS	PROJETO GODOY	Itaperuna	Feminino de 40 até 44 anos	00:39:04
20	130 FLÁVIA DE SOUZA MOURA		ITAPERUNA	Feminino de 40 até 44 anos	00:42:23

## CORRIDA RÚSTICA DE SÃO SEBASTIÃO - TOMBOS-MG

Relatório Geral - 6,1 KM - Masculino - CAMPEÃO - ATLETA DA CIDADE

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	214	JOSE DA SILVA MOREIRA	M4044	-	GARRA TOMBENSE	00:03:52	15,50	00:23:37
2	137	IGOR LIMA ROCHA	M2024	-	GARRA TOMBENSE	00:03:59	15,06	00:24:18
3	157	LUCAS MEIRA	M2529	-	GARRA TOMBENSE	00:04:11	14,32	00:25:33
4	162	MANUEL JORGE GONÇALVES	M6569	-	GARRA TOMBENSE	00:04:37	13,00	00:28:09
5	159	LUIS CLAUDIO FELIX	M6064	-	GARRA TOMBENSE	00:04:59	12,01	00:30:29

# CORRIDA RÚSTICA DE SÃO SEBASTIÃO - TOMBOS-MG

Relatório Geral - 6,1 KM - Feminino - CAMPEÃO - ATLETA DA CIDADE

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	192	SINEYDA DE BARROS BIANQUINI	F5559	-	SSF	00:04:50	12,41	00:29:30

## CORRIDA RÚSTICA DE SÃO SEBASTIÃO - TOMBOS-MG

### Relatório Geral - 6,1 KM - Masculino - CAMPEÃO - MILITAR

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	203	WANDERSON MARTINS DE OLIVEIRA	M4549	-	SPARTANO	00:04:13	14,25	00:25:41
2	174	OBADIAS RODRIGUES SIQUEIRA FILHO	M5054	-	AACN	00:04:23	13,67	00:26:47
3	110	BARTON ARY DE PAULA BRAGA	M4044	-		00:05:12	11,55	00:31:41

# CORRIDA RÚSTICA DE SÃO SEBASTIÃO - TOMBOS-MG

## Relatório Faixa Etária - 6,1 KM - Masculino

Masculino de 15 até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	196	THALLYS CUSTÓDIO PICAÑO CRUZ	CROSS RUN	00:04:24	13,61	00:26:53
Masculino de 20 até 24 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	178	RAUL VITOR MARTINS DE OLIVEIRA	TROVÃO	00:04:01	14,92	00:24:32
2	199	VICTOR EMMANUEL RAMOS DE OLIVEIRA		00:04:09	14,47	00:25:18
3	200	VITOR HUGO GERMANO DOS SANTOS		00:04:33	13,17	00:27:48
4	120	DAVI GUIMARÃES SILVA	XXX	00:05:17	11,34	00:32:16
Masculino de 25 até 29 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	169	MATHEUS DE FREITAS SILVA	AVANTE	00:03:54	15,37	00:23:49
2	105	ALLAN MARTINS RAPOSO		00:05:13	11,49	00:31:51
3	183	RUANO DE SOUZA MARINHO		00:05:21	11,20	00:32:41
4	210	YANN VASCONCELOS	CROSS FIT CARANGOLA	00:05:25	11,09	00:33:01
5	180	RENAN JOSE DE SOUZA FIGUEIREDO	SEM EQUIPE	00:06:22	9,43	00:38:48
Masculino de 30 até 34 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	179	RENAN DE OLIVEIRA CORREA	FOGUETES DA CORRIDA	00:03:50	15,65	00:23:23
2	172	MICHEL CAMUZZI MOREIRA	CAMUZZI RUNNERS	00:04:18	13,95	00:26:14
3	202	WANDERSON LUIZ NERI PRALON		00:04:39	12,91	00:28:21
4	213	PEDRO HENRIQUE CAPITA DOS SANTOS	AACN	00:05:36	10,70	00:34:12
5	209	RAPHAEL DE OLIVEIRA PAIVA	CROSS FIT CARANGOLA	00:05:48	10,34	00:35:24
6	140	JEFFERSON DA SILVA AMORIM FRANCA	CROSS RUN	00:06:34	9,14	00:40:02
Masculino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	171	MAYKON ANDERSON P. SILVA	AACN	00:04:40	12,86	00:28:28
2	114	CLÁUDIO DA SILVA	CROSS RUN	00:04:50	12,41	00:29:29
3	101	AGNALDO AREDES DOS SANTOS		00:05:04	11,84	00:30:55
Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	123	EDUARDO JOSÉ DE SOUZA	ACAM	00:03:52	15,53	00:23:34

# CORRIDA RÚSTICA DE SÃO SEBASTIÃO - TOMBOS-MG

## Relatório Faixa Etária - 6,1 KM - Masculino

Masculino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
2	111	CÉLIO MORAIS ROSA		00:04:13	14,20	00:25:46
3	146	JOSÉ LUIZ ANASTÁCIO	ACAM	00:04:23	13,69	00:26:44
4	190	SIDNEI CRISTIANO DE SOUZA	BRAVO	00:04:39	12,90	00:28:22
5	211	GABRIEL HABIBI	CROSS FIT CARANGOLA	00:04:45	12,63	00:28:59
6	119	DARLO GOUDINHO DE SOUZA E SOUZA	CROSS RUN	00:05:25	11,07	00:33:04
7	126	EUGÊNIO PACELLI CABRAL PIRES	ACAM	00:06:11	9,70	00:37:44
Masculino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	125	EUCLIDES JOSÉ DA SILVA NETO	CENTERFIT	00:04:00	15,00	00:24:24
2	153	LANDY JOSÉ AZEVEDO WERNEQUE	CAMUZZI RUNNERS	00:04:11	14,34	00:25:31
3	165	MARCOS REIS DE SOUZA	GARRA TOMBENSE	00:04:13	14,23	00:25:43
4	134	GILSON DE LIMA	BRAVO	00:04:56	12,18	00:30:03
Masculino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	194	TARCÍSIO DOS SANTOS SILVA	GANNA NATIVIDADE/AACN	00:04:13	14,23	00:25:43
2	176	PAULO SÉRGIO DE OLIVEIRA	CAMUZZI	00:04:20	13,83	00:26:28
3	177	RAPHAEL OLIVEIRA DE REZENDE	PROJETO GODOY	00:05:44	10,48	00:34:56
Masculino de 55 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	168	MARIO LUCIO SILVA	MURIAÉ CORRE COMIGO	00:03:54	15,39	00:23:47
2	207	PAULO FERRERA DOS REIS	SENADOR FIRMINO	00:04:07	14,58	00:25:06
3	107	ANTONIO JOSE DE PAULA		00:04:26	13,56	00:27:00
4	115	CREMILTON RANÇÃO		00:04:32	13,24	00:27:39
5	144	JOSÉ ANTÔNIO	ACAM	00:04:56	12,15	00:30:08
6	188	SANDRO BRANDÃO RIBEIRO	PROJETO GODOY	00:04:59	12,03	00:30:26
7	145	JOSÉ DE PAULA OLIVEIRA	CROSS RUN	00:05:14	11,47	00:31:54
8	148	JOSÉ NILSON ROZOSTOLATO	EQUIPE JAGUAR	00:05:34	10,78	00:33:58
Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	195	TARCÍSIO GLAUCO DA SILVA	TEAMFR	00:04:32	13,24	00:27:38
2	173	MIGUEL ARCANJO MOREIRA	CAMUZZI RUNNERS	00:04:43	12,72	00:28:46
3	122	DONATO CARLOS OLIVEIRA AMARAL	PROJETO GODOY	00:04:57	12,14	00:30:09

## CORRIDA RÚSTICA DE SÃO SEBASTIÃO - TOMBOS-MG

### Relatório Faixa Etária - 6,1 KM - Masculino

Masculino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
4	204	WILLIAMS FLÁVIO GOMES	GARRA TOMBENSE	00:05:13	11,51	00:31:48
5	160	LUIS FERNANDO CABRAL	PROJETO GODOY	00:05:25	11,07	00:33:03
6	201	WALTER JOSÉ GARCIA MAIA	PROJETO GODOY	00:06:20	9,48	00:38:36
Masculino de 65 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	141	JOÃO BATISTA DE SOUZA	CORBAMA	00:04:30	13,32	00:27:29
2	132	GERALDO ANTÔNIO DOS SANTOS		00:05:07	11,74	00:31:11
3	108	ANTONIO TRINDADE DA SILVA	PROJETO GODOY	00:05:29	10,95	00:33:26
4	139	IZAÍAS DE SOUZA SILVA	PROJETO GODOY	00:06:16	9,59	00:38:11
Masculino de 70 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	212	ANTONO MARTINS DE MORAES	GODOY	00:05:55	10,13	00:36:08
2	138	ISRAEL BELONI	MURIAÉ CORRE COMIGO	00:06:09	9,77	00:37:28
3	149	JOSÉ SILVA SOUZA	PROJETO GODOY	00:06:49	8,81	00:41:33

# CORRIDA RÚSTICA DE SÃO SEBASTIÃO - TOMBOS-MG

## Relatório Faixa Etária - 6,1 KM - Feminino

Feminino de 15 até 19 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	106	ANA FLÁVIA GOMES TEIXEIRA	EQUIPE BOACHÁ	00:05:02	11,92	00:30:43
Feminino de 35 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	117	DANIELA SOARES DOS SANTOS	EDIPO RUNNING	00:05:08	11,70	00:31:17
2	155	LEOCANDIDA MADALENA DE PAULA	MIRADOURO	00:05:23	11,15	00:32:49
3	185	SAMIRA GOUVEA SANTOS	CAMUZZI	00:06:00	9,99	00:36:39
Feminino de 40 até 44 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	128	FERNANDA FERREIRA M. DA S. ANDRADE	PROJETO GODOY	00:05:42	10,52	00:34:47
2	158	LUCIANA DE LIMA E SILVA	ACAM	00:05:52	10,23	00:35:47
3	135	GILZA APARECIDA DA SILVA SANTOS	PROJETO GODOY	00:06:24	9,37	00:39:04
4	130	FLÁVIA DE SOUZA MOURA		00:06:57	8,64	00:42:23
Feminino de 45 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	116	CREUSA HELENA MARQUES DA ROCHA	ATLETA DE CRISTO	00:04:57	12,11	00:30:14
2	193	SONIA MARTINS		00:05:14	11,45	00:31:58
3	103	ALCILENE DA SILVA RAMOS	PROJETO GODOY	00:05:27	11,00	00:33:17
Feminino de 50 até 54 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	187	SANDRA REGINA RANGEL DE OLIVEIRA	CROSS RUN	00:05:40	10,58	00:34:36
2	167	MARIA JOSÉ CORREIA DE OLIVEIRA	PROJETO GODOY	00:06:17	9,54	00:38:22
Feminino de 60 até 64 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	166	MARIA INÁCIA DE MOURA	ACAM	00:06:21	9,44	00:38:47